

## Heti étlap 2025.02.24. - 2025.03.01.

| eatrend     |                           | hétfő   | kedd   | szerda  | csütörtök   | péntek                                       | szombat                              |            |         |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|-------------|---------------------------|---|--|---|---|--|--------------------------------------|------------|---------|---------|------------|----------|---------|------------|---------|--------|------------|---------|---------|
| <b>Ebéd</b> | <b>Felnőtt<br/>B menü</b> | Almás zellerkrémleves<br>Levesgyönggyel<br>Lecsős sertésragu<br>Tarhonyával | Erőleves<br>Cérnabetélttel<br>Lenmagos húsgolyó<br>Burgonyapürével | Rántott leves<br>Pírtott kenyérkockával<br>Paradicsomos húsoskáposzta<br>Félbarna kenyérrel<br>Alma | Kerti zöldségleves<br>Reszelt máj<br>Hagymás tört burgonyával | Lencseleves<br>Rizsfelfújt<br>Baracklevárral | Kerti zöldségleves<br>Rakott zöldbab |            |         |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|             |                           | Energia: 1,164.02 Kcal / 4,865.60 KJ  | Energia: 895.74 Kcal / 3,744.19 KJ                                 | Energia: 914.50 Kcal / 3,822.61 KJ  | Energia: 565.79 Kcal / 2,365.00 KJ                            | Energia: 1,027.60 Kcal / 4,295.37 KJ         | Energia: 753.13 Kcal / 3,148.08 KJ   |            |         |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |
|             |                           | Fehérje   | Zsír   | T.Zsír  | Fehérje   | Zsír   | T.Zsír                               | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír     | T.Zsír  | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír | Fehérje    | Zsír    | T.Zsír  |
|             |                           | 38.37 g   | 68.08 g  | 18.26 g   | 29.25 g   | 49.31 g                                      | 11.71 g                              | 32.56 g    | 47.79 g | 11.39 g | 29.84 g    | 18.70 g  | 3.15 g  | 32.54 g    | 17.11 g | 5.83 g | 31.34 g    | 35.50 g | 10.78 g |
|             |                           | Szénhidrát  | Cukor  | Só  | Szénhidrát  | Cukor  | Só                                   | Szénhidrát | Cukor   | Só      | Szénhidrát | Cukor    | Só      | Szénhidrát | Cukor   | Só     | Szénhidrát | Cukor   | Só      |
| 99.97 g     | 0.31 g                    | 3.54 g  | 81.73 g  | 0.00 g  | 9.60 g  | 86.69 g                                      | 1.05 g                               | 1.92 g     | 68.02 g | 0.02 g  | 7.24 g     | 184.76 g | 67.88 g | 2.13 g     | 76.02 g | 0.02 g | 4.40 g     |         |         |
| 1,3,7,9     | 1,3,7,9                   | 1,9   | 9  | 1,3,7,10,(12)   | 1,7,9   |  |                                      |            |         |         |            |          |         |            |         |        |            |         |         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

### Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |                      |                            |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfűrt             |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |
|          |                |                    |                      | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Eatrend Danubia Kft.  
 2730 Albertirsza, Pesti út 65.  
 Csoportos Adószám: 17783406-5-13  
 Adószám: 158880220  
 Előfizető  
 7.